

HOW TO BE AN ALLY



So kannst du solidarisch
mit inter* Menschen sein

Forderungen von inter* Menschen an Allies

VERBÜNDET EUCH!



Ich möchte nicht, dass du nach Details über meinen Körper fragst.

Ich wünsche mir, dass ich nicht danach gefragt werde, ob ich operiert worden bin.

Nur weil ich ein inter* Mensch bin, kannst du nicht auf meine Sexualität schließen.

Bitte respektier die Entscheidungen, die ich über meinen eigenen Körper treffe.

Sag mir nicht, dass ich krank sei.

Hör mir richtig zu und zweifle nicht an dem, was ich sage.





Was ist Inter*?

Intergeschlechtliche Menschen haben angeborene körperliche Geschlechtsmerkmale, die von der Medizin nicht als typisch männlich oder weiblich eingeordnet werden. Dies kann zum Beispiel die Chromosomen, die Geschlechtsorgane und/oder die Hormonproduktion betreffen. Viele inter* Menschen wurden mit einer Variante der Geschlechtsentwicklung diagnostiziert. Es gibt zahlreiche Formen von Intergeschlechtlichkeit, die zum Teil bereits bei der Geburt sichtbar sind oder erst im Laufe des Lebens erkannt werden. Die WHO schätzt, dass etwa 1,7 % der Bevölkerung eine Variante der Geschlechtsentwicklung hat. Im Vergleich zur deutschen Gesamtbevölkerung entspricht das etwa der Bewohner*innenzahl von München. Viele inter* Menschen haben eine weibliche oder männliche, manche eine nicht-binäre¹ Identität. Einige Menschen wissen gar nicht, dass ihr Körper intergeschlechtlich ist. Inter* Menschen können einen männlichen, weiblichen, diversen oder offenen Personenstand (m/w/d/x) haben. Nicht immer entspricht der Personenstand der eigenen Geschlechtsidentität. Intergeschlechtlichkeit bedarf bis auf wenige Ausnahmen keiner Behandlung.

¹ „Nicht-binär“, „non-binary“ oder auch „genderqueer“ sind Bezeichnungen für eine Geschlechtsidentität, die sich nicht als entweder männlich oder weiblich beschreiben lässt. Damit kann eine Geschlechtsidentität „zwischen“, „sowohl-als-auch“, „weder-noch“ oder „jenseits von“ männlich und weiblich gemeint sein. Quelle: Regenbogenportal



Weitere Infos

Inter* Perspektiven

- „*Inter*Trans*Express – eine Reise an und über Geschlechtergrenzen*“ (Buch). Von Ika Elvau (2014), autobiografisch.
- „*Inter* Pride – Perspektiven einer weltweiten Menschenrechtsbewegung*“ (Buch). Von Paul Haller, Luan Pertl, Tinou Ponzer (2022).
- „*Born Both – an intersex life*“ (Buch). Von Hida Viloria (2017), autobiografisch.
- „*No box for me. An Intersex Story*“ (Film). Von Devigne, Floriane (2018), autobiografisch.

Online-Ressourcen, die auch bestellt werden können:

- Intergeschlechtliche Menschen e. V.: *Fakten zu Intergeschlechtlichkeit*
- Landeskoordination Inter* NRW & Landeskoordination Inter* Niedersachsen: „*Divers und jetzt?! – Eine Checkliste für den Arbeitsalltag von Personaler*innen und Arbeitgebenden*“
- TransInterQueer e. V. (TriQ): *Inter* Perspektiven*
- TransInterQueer e. V. (TriQ): *Inter* – Informationen für Ärzt_innen, Therapeut_innen & andere pflegende und medizinische Berufsgruppen (kann z. B. zu Ärzt*innen mitgenommen werden)*
- Oll Deutschland e. V.: *Inter* – Eine kurze Einführung*
- Intergeschlechtliche Menschen e. V.: *Was ist es denn? Ein Ratgeber für Hebammen/Geburtshelfer*innen*
- Fachstelle Queere Jugend NRW: *Superheld*innen gesucht: Empowerment für inter* Jugendliche. Eine Übersicht über Anlaufstellen und Beratungsangebote für intergeschlechtliche Jugendliche in NRW*

Anlaufstellen

- Landeskoordination Inter* im Queeren Netzwerk NRW: info@lako-inter-nrw.de, www.lako-inter-nrw.de
- Landeskoordination Inter* im Queeren Netzwerk Niedersachsen: inter@qnn.de, www.qnn.de/inter/
- Intergeschlechtliche Menschen e. V. (bundesweit): beratung@im-ev.de, www.im-ev.de/beratung/
- Peerberatung (bundesweit): peerberatung@im-ev.de, <https://im-ev.de/peerberatung/>
- TransInterQueer e. V. (bundesweit): inter@transinterqueer.org, www.transinterqueer.org/
- Oll Deutschland e. V. (bundesweit): kontakt@oiigermany.org, <https://oiigermany.org/>
- Intergeschlechtliche Menschen Landesverband Niedersachsen e. V.: vorstand@im-nds-ev.de, <https://im-nds-ev.de/>
- Intergeschlechtliche Menschen Landesverband Nordrhein-Westfalen: lv.nrw@im-ev.de



Die Links zu allen Quellen und Online-Ressourcen findest du hier: <https://qnn.de/ally/>

Impressum

Landeskoordination Inter* NRW
c/o Queeres Netzwerk NRW
Lindenstraße 20
50674 Köln
+49 (0)221 – 35656570
info@lako-inter-nrw.de
www.lako-inter-nrw.de

Queeres Netzwerk Niedersachsen
Landeskoordination Inter*
Volgersweg 58
30175 Hannover
+49 (0)511 – 33658127
inter@qnn.de
<https://qnn.de/inter/>

Redaktion:
Flo Gris , Michael Rogenz

Illustration und Layout:
Louie Luger
<https://www.tenderrebellions.com/>

Lektorat:
Jaron C. Pelters
<https://www.sprachschmied.de/>



Gefördert durch:



Niedersachsisches Ministerium
fur Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



Gefördert vom:

Ministerium fur Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

