

IN KOOPERATION MIT
LESBISCH* IN NIEDERSACHSEN
GEFÖRDERT DURCH DAS
QUEERE NETZWERK NIEDERSACHSEN E.V.

FLINTA FAMILIEN FREIZEIT PROGRAMM

MONTAG

ANKOMMEN
KENNENLERNEN
UMGEBUNGSERKUNDUNG
LAGERFEUER & GITARRE
ENTSPANNUNG AM ABEND

DIENTAG

WORKSHOP CARE ARBEIT
ACROYOGA FÜR ALLE
MALEN & BASTELN
BUDEN BAUEN
BUNTE BÜCHER VORLESEN
ENTSPANNUNG AM ABEND

GESPRÄCHSKREIS MENTAL LOAD
VERKLEIDEN & VERWANDELN
AUSFLUG ZUM BADESEE
ACROYOGA FÜR ALLE
SLACKLINE
GRILLFEST

MITTWOCH

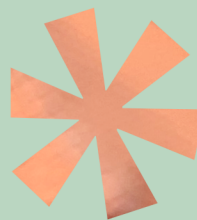
ERFAHRUNGSAUSTAUSCH
KREATIVANGEBOT
ERINNERUNGSFOTOS
ABSCHLUSS
ABREISE

DONNERSTAG

BETREUUNG FÜR DIE KLEINSTEN

Immer am Vormittag während der Inputs für die Erwachsenen bieten wir eine Kleinkindbetreuung an.

Bitte bringt ein Spielzeug, ein Kuscheltier/ eine Kuschedecke, eine eigene Trinkflasche und etwas zum Wickeln für Eure Kleinsten mit.



FLINTA FAMILIEN FREIZEIT

PROGRAMM

BASTELN & MALEN

Die etwas älteren Kinder laden wir vormittags zu unterschiedlichen Kreativangeboten ein. Mit Farbe klecksen, kleistern und basteln kann Spuren hinterlassen. Bringt also gern alte Klamotte mit die dreckig und bunt werden darf. Zwischendurch am Tag können sich alle, ob groß oder klein, am Gruppenkunstwerk austoben

MORGENSTART

Morgens laden wir Euch zu einem frühen Bewegungsimpuls um in den Tag zu starten

Wir wollen diese Freizeit gemeinsam mit Euch gestalten. Alles was wir anbieten ist optional. Also haben wir immer wieder Freiräume & Rückzugsmöglichkeiten mitgedacht. Nehmt euch eigenverantwortlich also das vom Programm was ihr braucht. Vielleicht wollt ihr auch noch was mitbringen? Ein Instrument, ein Lied, ein Spiel, ein Buch, einen Impuls?

FREIRAUM

Warme Klamotte für den Abend
Bequeme Kleidung mit
Bewegungsfreiraum für Acroyoga (z.B. Leggings, Yogaklamotte, warme Socken, Jogginghose, Shirts)
Eigene Yogamatte (falls du am liebsten mit der eigenen Matte übst)
Badesachen & Sonnenschutz
Instrument für Lagerfeuerabende
Babyphone

PACKINSPIRATION

